

Hildegard pedagog

Hildegard av Bingen 1098 – 1179 var förmodligen medeltidens mest spännande och inflytelserika kvinna. Få samtida hann med så mycket inom så många områden. Hildegards visioner blev nedtecknade. Hennes insikter i musik, kosten, hudvård, och örterna är levande än i dag och de gyllene levnadsreglerna fortfarande aktuella. Men mycket återstår att upptäcka!

Utbildningen till Hildegard-pedagog passar dig som vill hitta en livsstil och en terapiform som går att använda i vardagen. Hildegards kunskaper kan du använda som din ”hobby”, livsstil eller till att inspirera andra. Utbildningen ger en grund för att kunna starta och hålla i gruppverksamhet för hälsointresserade i olika skeden i livet. Kunskapen kan också bli ett fint komplement i ditt nuvarande yrke. Under utbildningsåret får du både teoretiska och praktiska kunskaper inom Hildegard medicinens olika områden.

Hildegard av Bingens kurer fungerar i högsta grad än i dag! Hennes tankar är spännande och mycket moderna. Högaktuella är hennes förklaringar till hur sjukdomar uppkommer liksom hennes råd om hur dessa kan botas.

Du får underutbildningsåret teoretiska och praktiska kunskaper inom Hildegard medicinens alla områden. Enkla recept på salvor, krämer, elixir och omslag.

Kurs innehåll: Hildegards levnadsregler, örter, kryddor, läkande ädelstenar, musik och dans, bildterapi, Hildegards psykoterapi, livsmedel hudvård och historia. Utbildningen omfattar åtta helgsemenarier och avslutas med diplomering.

Välkommen till ett spännande år!

Utbildningsanordnare
Annika Norin
www.viriditas.nu
Marie-Louise Eklöf
www.inspira.cc



Seminarier årskurs 1 i Stockholm

Mars

Hildegard av Bingen 1098-1179

- Hildegards historik.
- Introduktion av Hildegards gyllene levnadsregler.
- Regel 1 :Sömn och vakentider.
- Studieupplägg och hemuppgift till nästa sem.

April

Medel för livet

- Regel 2: Livsmedel-medel för livet.
- Dinkel
- ” Kryddor kökets hormoner” enl Dr. Hertska
- Kokar hjärtevin och bakar nervkakor.
- Redovisar och förbereder hemuppgift.

Maj

Spirande grönkraft och läkande toner

- Regel 3: Rörelse och vila
- Viriditas- livets krafter i människan och naturen.
- Hildegard och musiken
- Helig dans och samtal om dansen som läkande medel, gästföreläsare.

Augusti

Ädla örter och kraftfulla stenar.

- Regel 4: De fyra elementen
- Ädelstensterapi
- Örtagårdsbesök
- Mystiker och helgon. Gästföreläsare reder ut begreppen.
- Meditation
- Redovisa våra sommaruppgifter.

September

Sommarens skörd

- Regel 5: Utrensning
- Koka och bereda örter
- Kompletterande ädelstensterapi.

Oktober

Hildegard kosmetik

- Repetition!
- Örterna, hudtyper, livsskeden, recept mm.
- Work-shop
- Förberedelse för rådgivning.

November

Hildegards psykoterapi

- Rådgivning enskilt eller i grupp.
- Regel 6: Våra psykiska försvarskrafter.
- Medel till vår hjälp.

December

Vi och kosmos

- Livets cykler
- Månens påverkan
- Diplomerings
- Avlutning

Planering 2011

Sem. 1: 26-27 mars
Sem. 2: 30-1 april, maj
Sem. 3: 28-29 maj
Sommaruppehåll
Sem. 4: 13-14 augusti
Sem. 5: 10-11 september
Sem. 6: 8-9 oktober
Sem. 7: 26-27 november
Sem. 8: 10-11 december

Utbildningsansvarig

Annika Norin, Örtpedagog och terapeut och Hildegard-pedagog.

Material

Kompendier till årets seminarier ingår i utb.kostnaden, övrigt kan köpas på plats.

Kurslokal

Inspira, Rörstrandsgatan 42
113 40 Stockholm

Anmälan

På bifogad blankett.

Övrigt

En andra årskurs planeras där kunskaperna fördjupas ytterligare och blir mer specificerade.

Kontakt

Viriditas, Annika Norin
070-325 26 24
annika@viriditas.nu

Välkommen till ditt första Hildegard år!

Ansökningsblankett för årskurs 1 i Stockholm

Jag vill härmed ansöka till utbildningen årskurs ett med start våren 2011.

Namn

Personnummer -

Adress

Postadress Ort

Telefon hem

Mobiltelefon

E-mail

Kortfattad utbildningsbakgrund

Yrkesbakgrund

Nuvarande arbete eller sysselsättning

Anmälningavgift 1000 kr, Total utb. kostnad 22 500 kr inkl. moms, (18 000 kr exkl. moms) priset inkluderar anmälningavgift.

Vid uppdelning i två omgångar 11 250 kr inkl moms på vardera betalningstillfället, priset inkluderar ej anmälningavgift. Totalt 23 500 kr inkl. moms.

Sista anmälningdag 28 februari eller enligt överenskommelse, sista inbetalning en månad innan utb. start, delbetalning 2 betalas senast 30 juli.

Din anmälan bekräftas via post eller mail. Tillsammans med bekräftelsen får du en faktura på anmälningavgiften. Ange önskat betalningssätt.

Jag önskar betala hela kursavgiften vid ett tillfälle.

Jag önskar dela upp min betalning i två delbetalningar (februari och juli)

När vi mottagit din anmälningavgift är din plats reserverad. Anmälan är bindande, avbokning skall se skriftligen. Om avbokningsdag infaller 30 dagar eller mer före utbildningstart debiteras 25% av utbildningskostanden för första terminen. Om avbokningsdag infaller mindre än 30 dagar före kursstart debiteras kursavgiften för första terminen. Vid avbokning under pågående utbildning debiteras den totala utbildningskostnaden.

Härmed anmäler jag mig till ovanstående utbildning. Jag har förstått och accepterar villkoren avseende betalning och bokning.

Signatur

Datum

Namnförtydligande

Blanketten skickas till:

Annika Norin, Mackmyrav. 16, 818 32 Valbo

